Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Tortilla de patatas con Lay's y gouda

4 raciones · 301 kcal

Ingredientes

- **1 bolsa** grande de Lay's al punto de sal (80 g)
- **6** huevos (300 g)
- Queso gouda rallado (al gusto)
- Aceite de oliva virgen extra
- Una pizca de sal

POR RACIÓN

Proteínas	**15 g**
Grasas	**22 g**
Hidratos	**12 g**
Fibra	**0,9 g**

Elaboración

1. Batimos los 6 huevos en un bol sin introducir demasiado aire.
2. Añadimos el queso gouda rallado y mezclamos bien.
3. Incorporamos las Lay's, troceándolas ligeramente para que se empapen con el huevo.
4. Calentamos un poco de aceite de oliva virgen extra en la sartén y añadimos la mezcla.
5. Cuajamos por ambos lados hasta conseguir una tortilla doradita por fuera y jugosa por dentro.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya