

Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Hummus de alubias y remolacha

10min 6 raciones

Ingredientes

- Alubias de bote bien lavadas
- Remolacha hervida
- Zumo de limón
- Comino
- Sal
- Aceite de oliva
- Tahini (si se tiene en casa)

Elaboración

1. Triturar todo
2. Añadir además zumo de limón, comino, sal, aceite de oliva y tahini

RECOMENDACIONES

Una forma diferente y rápida de dar color a tus preparaciones y comer legumbres

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion