

Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

SOPAS Y CREMAS · VEGETARIANO

Crema fría de remolacha

2 raciones

Ingredientes

- Remolacha hervida
- Leche o bebida vegetal
- Kefir
- Mix de frutos secos y semillas

Elaboración

1. Triturar la remolacha hervida con la leche o bebida vegetal
2. Añadir el kefir y un mix de frutos secos y semillas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion