

Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

SOPAS Y CREMAS · VEGETARIANO

Crema de calabaza

1 ración

Ingredientes

CREMA DE CALABAZA

- Calabaza cocida
- Bebida vegetal (un chorrito)
- Cúrcuma

TOPPINGS

- Mix de semillas
- Frutos secos
- Parmesano

Elaboración

1. Triturar la calabaza cocida con un chorrito de bebida vegetal y cúrcuma
2. Servir con toppings de mix de semillas, frutos secos y parmesano

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion