

Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Espaguetis de arroz con boloñesa de soja

10min 1 ración

Ingredientes

- Espaguetis de arroz
- Boloñesa con soja texturizada, ya preparada

Elaboración

1. Cocer los espaguetis de arroz 2 minutos en agua hirviendo
2. Calentar la boloñesa en el microondas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion