Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



POSTRES · VEGANO

Arnadí

6 raciones

Ingredientes

- Calabaza asada
- Boniato asado
- Almendra molida
- Almendras tostadas
- Piñones

Elaboración

1. Machacar la calabaza y el boniato asados junto con la almendra molida
2. Hornear
3. Adornar con piñones y almendras

RECOMENDACIONES

Este postre no necesita azúcar para resultar dulce, pero se le podría añadir un poco de azúcar de coco o edulcorante al gusto. También podría servir para un desayuno o merienda diferente.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion