Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



POSTRES · VEGANO

Oblea con crema de cacahuete y chocolate

1 ración 291 kcal

Ingredientes

- Oblea
- Crema de cacahuete 100%
- Chocolate 85+92
- Aceite de coco virgen extra

POR RACIÓN

Proteínas	7,3 g
Grasas	21 g
Hidratos	22 g
Fibra	2,1 g

Elaboración

1. Derretir el chocolate en el microondas junto con el aceite de coco virgen extra

RECOMENDACIONES

Preparar alguna de más y guardarla dentro de un tupper en la nevera.

Hecho con CookNest