Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



BEBIDAS · VEGANO

Merengada de soja

2 raciones

Ingredientes

- Bebida de soja
- Ralladura de limón
- Canela en rama al gusto

Elaboración

1. Hervir en un cazo la bebida de soja y añadir ralladura de limón y canela en rama al gusto
2. Dejar unos minutos para que se extraigan y mezclen los sabores
3. Enfriar

RECOMENDACIONES

Con leche se haría exactamente igual, pero cambiando la bebida

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion