Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Huevos poché con alcachofas y foie

10min 1 ración

Ingredientes

- Huevos
- Alcachofas de bote
- Foie

Elaboración

1. Hervir y preparar los huevos poché (6 minutos)
2. Cuando estén listos, pelarlos con cuidado
3. Paralelamente, saltear las alcachofas de bote con foie
4. Emplatar y disfrutar

Hecho con CookNest