Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



ENSALADAS

Salpicón de pulpo y langostinos

4 raciones

Ingredientes

- Pulpo cocido
- Pimiento verde, rojo y amarillo
- Tomate
- Una poquita cebolla morada
- Langostinos cocidos
- Vinagreta casera con limón, AOVE y especias

Elaboración

1. Se prepara todo en frío, solo hay que trocear a taquitos
2. Añadir una vinagreta casera con limón, AOVE y especias
3. Preparar mucha cantidad y guardarla en un tupper

RECOMENDACIONES

Un salvavidas para semanas ajetreadas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion