Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Tacos fit

1 ración

Ingredientes

- Tortita de pan
- Aguacate
- Pechuga de pollo
- Canónigos
- Tomate
- Hummus
- Queso curado

Elaboración

1. Hacer un corte hasta el centro de la tortita de pan
2. Rellenar cada cuadrante con un sabor
3. Doblar la tortita
4. Meterla en la tostadora

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion