Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Fajitas de cacahuete

2 raciones

Ingredientes

- Lechuga como base o cogollitos
- Pechuga de pollo o Heura
- Cebolla morada
- Salsa de soja y crema de cacahuete

Elaboración

1. Trocear la cebolla y saltear unos minutos
2. Añadir la pechuga cortada a tiras y cocinar
3. Agregar 2 cucharadas de crema de cacahuete y 1 de salsa de soja
4. Remover todo
5. Servir junto a la lechuga o los cogollos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion