Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Pulpo a la gallega con patata rallada

1 ración

Ingredientes

- Patata
- Agua
- Aceite de oliva virgen extra
- Pulpo
- Pimentón de la vera dulce y/o picante

Elaboración

1. Rallar la patata en crudo
2. Rehogar con un poquito de agua y aceite de oliva virgen extra
3. Añadir el pulpo y el pimentón de la vera dulce y/o picante

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion