Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Poke bowl

1 ración

Ingredientes

- Quinoa cocida
- Tomate a taquitos
- Aguacate
- Ramillete de brócoli
- Cacahuetes pelados y tostados
- Gambas cocidas
- Daditos de salmón ahumados

SALSA

- Mezcla de soja y trufa

Elaboración

1. Calentar el brócoli en el microondas un momento mientras se prepara el resto
2. Mezclar las gambas y los daditos de salmón con la salsa

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion