Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Muslitos de pollo al horno con manzana y patata

30min 4 raciones

Ingredientes

- Muslitos de pollo
- Cebolla
- Ajo
- Manzana
- Patata

Elaboración

1. Preparar una bandeja apta para horno
2. Cortar los ingredientes en daditos
3. Añadir el pollo y salpimentar al gusto
4. Hornear durante unos 30-40 minutos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion