Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



ENSALADAS

# Ensalada en tarro

1 ración

## Ingredientes

- Granada
- Tomate
- Langostinos
- Aguacate
- Lechuga
- Aceite de oliva

## Elaboración

1. Ordenar los ingredientes de más a menos húmedo, dejando la hoja siempre arriba
2. A la hora de servir, añadir aceite de oliva

RECOMENDACIONES

El aceite de oliva también puede añadirse en el tarro, pero bajo del todo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion