Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Porridge de avena con frutas

1 ración

Ingredientes

- Avena
- Canela en rama
- Gotas de limón
- Ralladura de limón
- Frambuesas
- Fresas
- Crema de cacahuete crunchy

Elaboración

1. Preparar el porridge de avena
2. Añadir canela en rama mientras se prepara
3. Añadir unas gotas y ralladura de limón mientras se prepara
4. Servir con frambuesas, fresas y crema de cacahuete crunchy

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion