Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Coca de verduras y queso

6 raciones

Ingredientes

- Cebolla
- Calabacín
- Berenjena
- Tomate natural
- Masa brisa o de hojaldre
- Tomate tamizado o frito
- Queso de cabra en lonchas

Elaboración

1. Laminar las verduras
2. En la base, poner masa brisa o de hojaldre
3. Añadir tomate tamizado o frito
4. Colocar las verduras cortadas y sazonadas al gusto
5. Por último, colocar queso de cabra en lonchas

RECOMENDACIONES

Es el tipo de recetas que te pueden salvar varias veces durante la misma semana

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion