Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



APERITIVOS / ENTRANTES

Barquitas de aguacate

2 raciones

Ingredientes

- Aguacate
- Palitos de surimi
- Langostinos cocidos
- Mucho tomate
- Un poco de cebolla

Elaboración

1. Partir el aguacate por la mitad y retirar la carne, reservando la piel del aguacate
2. Hacer un picadillo con palitos de surimi, langostinos cocidos, mucho tomate y un poco de cebolla
3. Mezclar el picadillo con el aguacate hasta obtener una textura pastosa y rellenar la piel
4. Decorar con 1-2 langostinos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion