Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Bowl de quinoa con pollo y calabaza

1 ración

Ingredientes

- Quinoa restante ya hervida
- Muslitos de pollo
- Bastones de calabaza
- Un buen puñado de canónigos

Elaboración

1. Cocinar los muslitos de pollo y los bastones de calabaza en la airfryer
2. Añadir a la quinoa los muslitos de pollo y los bastones de calabaza
3. Añadir un buen puñado de canónigos
4. Aliñar bien

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion