Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

# Rollitos vietnamitas

4 raciones

## Ingredientes

- Obleas de papel de arroz
- Vermicelli
- Tortilla francesa
- Aguacate
- Zanahoria

SALSA

- Soja SG
- Crema de cacahuete crunchy
- Cacahuete picado

## Elaboración

1. Rellenar las obleas de papel de arroz con vermicelli, tortilla francesa, aguacate y zanahoria
2. Cocinar los rollitos al vapor o a la plancha, o en la freidora de aire, que es como los hice yo

RECOMENDACIONES

Apta para dietas FODMAP

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion