Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Parmigiana de berenjena

2 raciones

Ingredientes

- Berenjena
- Tomate frito
- Mozzarella
- Canónigos

Elaboración

1. Cortar la berenjena en rodajas
2. Montar la berenjena a capas con tomate frito y mozzarella
3. Cocinar en la airfryer
4. Servir salpimentado y con base de canónigos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion