Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



ENSALADAS · VEGANO

Ensalada templada de tomate, aguacate y espinacas

2 raciones

Ingredientes

- Tomate
- Aguacate
- Espinacas
- Pasas
- Sal y pimienta al gusto

Elaboración

1. Trocear el tomate y el aguacate
2. Saltear las espinacas con las pasas
3. Añadir las espinacas salteadas por encima
4. Salpimentar al gusto

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion