Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Boniato relleno

1 ración

Ingredientes

- Boniato
- Judías salteadas que sobraban
- Queso de cabra
- Huevo poché

Elaboración

1. Asar el boniato
2. Rellenarlo con judías salteadas, queso de cabra y un huevo poché

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion