Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Carpaccio de higos

4 raciones

Ingredientes

- Higos
- Tomate seco
- Queso brie
- Rúcula
- Alcaparras

Elaboración

1. Cortar los higos en rodajas
2. Presionar las rodajas con ayuda de papel vegetal para que queden finas, a modo de carpaccio
3. Añadir los toppings

RECOMENDACIONES

Parmesano también quedaría muy bien.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion