Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Arepa rellena de pollo y aguacate

2 raciones

Ingredientes

BASE

- Agua
- Maíz
- Leche
- Queso parmesano

RELLENO

- Pollo desmenuzado en tiras
- Aguacate
- Lima
- Queso trufado

Elaboración

BASE

1. Mezclar agua y maíz hasta obtener una textura homogénea
2. Añadir leche y queso parmesano a la masa
3. Amasar y mezclar todo
4. Dar forma redonda y aplanar

RELLENO

5. Añadir queso trufado como toque final

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion