Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



ENSALADAS

Ensalada con fiambre de pollo casero

20min 1 ración

Ingredientes

- Canónigos
- Fiambre de pollo casero
- Tomate
- Queso feta
- Aguacate
- Picatostes tostados
- AOVE o mayonesa

FIAMBRE DE POLLO CASERO

- Una pechuga entera
- Especias al gusto (orégano, pimienta y mix italiano)

Elaboración

FIAMBRE DE POLLO CASERO

1. Añadir las especias a la pechuga entera
2. Envolver la pechuga especiada con papel vegetal
3. Calentar en horno o airfryer 20 min a 180 grados
4. Aderezar con AOVE o un poco de mayonesa

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion