Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Pasta one pot de espinacas, cherry y feta

30min 4 raciones

Ingredientes

- Espaguetis o tu pasta favorita
- Queso feta
- Espinacas
- Cherry
- Caldo de pollo o de verduras
- AOVE
- Especias al gusto

Elaboración

1. Añade primero los espaguetis o tu pasta favorita
2. Luego añade el queso feta y las verduras (en este caso espinacas y cherry)
3. Cubre la pasta con caldo de pollo o de verduras
4. Termina con un chorro de AOVE y un buen puñado de especias al gusto
5. Lleva a hornear unos 30 minutos a 200°C, hasta que no quede caldo y la pasta esté blandita

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion