Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Shakshuka

2 raciones

Ingredientes

- Pimiento verde y rojo
- Cebolla
- Calabacín
- Tomate natural triturado
- Comino
- Un poco de canela
- Pimienta negra molida
- Pimentón
- Sal
- AOVE
- Huevos

Elaboración

1. Pochar la verdura troceada a fuego lento
2. Cuando esté lista, añadir los huevos y cocinarlos 4 minutos con tapa

RECOMENDACIONES

Acompañarlo de un pan de pita o una rebanada de pan tostado. El calabacín no lo lleva la receta original.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion