Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES

Sam de salmón

10min 1 ración

Ingredientes

- Salmón
- Ketchup
- Soja
- Semillas de sésamo
- Un poquito de queso ricotta

Elaboración

1. Marinar el salmón con una mezcla de ketchup y soja
2. Añadir semillas de sésamo
3. Cocinar en la freidora de aire 10 minutos a 190o
4. Añadir un poquito de queso ricotta en la base

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion