Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Tortilla de patata express

2 raciones

Ingredientes

- Un par de huevos por persona
- Patatas fritas en aceite de oliva sin sal

Elaboración

1. Batir un par de huevos por persona y añadir las patatas
2. Aplastar un poco las patatas con el huevo y mezclar hasta integrar
3. Cocinar como una tortilla en una buena sartén antiadherente
4. Dar la vuelta cuando los bordes se levanten
5. Mientras termina de cocinarse, preparar la guarnición con cualquier otra verdura que más te guste

RECOMENDACIONES

Usar una buena sartén antiadherente. Puedes acompañar con cualquier otra verdura que más te guste.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion