Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



BEBIDAS · VEGANO

Frappé de matcha y coco

2 raciones

Ingredientes

- Té matcha
- Agua
- Yogur de coco
- Bebida de coco y arroz

Elaboración

1. Preparar la mezcla de té matcha y agua
2. Añadir el yogur de coco y la bebida de coco y arroz, y mezclar todo bien
3. Llevar la mezcla al congelador
4. Al día siguiente, añadir un chorrito más de bebida de coco y arroz
5. Pasar a la heladera Dolci de Moulinex con el programa frappé

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion