Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



APERITIVOS / ENTRANTES

Ceviche express

2 raciones

Ingredientes

- Aguacate
- Mango
- Cebolla morada
- Almejas o berberechos
- Caldito que viene con las almejas o berberechos
- Un chorrito de lima o limón

Elaboración

1. Cortar el aguacate en daditos
2. Cortar el mango en daditos de la misma forma
3. Picar la cebolla morada
4. Añadir las almejas o berberechos
5. Usar el caldito que viene con ellos junto con un chorrito de lima o limón para sustituir la leche de tigre

RECOMENDACIONES

La cebolla morada también podría ser encurtida.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion