Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología



POSTRES · VEGETARIANO

Mini Maxibon casero

2h · 6 raciones · 310 kcal

Ingredientes

- Yogur griego natural
- Miel
- Nibs o gotas de chocolate
- Galletas
- Chocolate del 85%

POR RACIÓN

Proteínas	7,5 g
Grasas	16 g
Hidratos	35 g
Fibra	2,1 g

Elaboración

1. Refrigera un par de horas
2. Parte y divide en porciones individuales tus helados
3. Añade la cobertura de chocolate y disfruta

RECOMENDACIONES

También puedes guardarlos ya preparados y disfrutarlos otro día

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion