Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología




APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

# Carpaccio de higos

10min  1 ración

## Ingredientes

- Higos
- Queso feta, un poquito
- Pistachos
- Aceite de oliva virgen extra, un buen chorro

## Elaboración

1. Pelar unos higos
2. Ponerles un papel film por encima
3. Aplastarlos hasta que cubran todo el plato
4. Retirar el papel film
5. Completar con los toppings que más te gusten
6. Añadir un poquito de queso feta, pistachos y un buen aceite de oliva virgen extra

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Cristina Sánchez | Nutrición y Psicología

cooknest.app/@cristinasanchez-nutricion · Instagram @cristinasanchez_nutricion