

MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Alcachofas y setas picantes con huevo a la plancha

1 ración

Ingredientes

- Alcachofas
- Setas
- Ajo
- Huevo
- Sal
- Pimienta
- Ajo en polvo
- Aove picante

Elaboración

1. Pelamos y partimos las alcachofas a la mitad y las ponemos en agua a hervir entre 15-20 minutos, reservamos.
2. En una sartén con el aceite picante, añadimos los ajos y las setas y rehogamos.
3. Incorporamos las alcachofas partidas pequeñas, salpimentamos y echamos el ajo en polvo.
4. En una sartén aparte hacemos el huevo a la plancha y emplatamos.

RECOMENDACIONES

Este plato necesita un buen pan para untar la yema. Como variante, se puede hacer un revuelto con las alcachofas en lugar de huevo a la plancha.

Hecho con CookNest

