

MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

# Huevos Popeye

1 ración

## Ingredientes

- Cebolla
- Espinacas
- Tomate seco
- Huevos
- Queso
- Pan
- Sal
- Pimienta
- Orégano
- Aceite de oliva virgen extra

## Elaboración

1. Partir la cebolla, las espinacas y el tomate seco y reservar.
2. En una sartén con aceite de oliva virgen extra, añadir la cebolla con las espinacas y rehogar hasta que reduzcan; añadir los tomates secos y salpimentar.
3. Incorporar los huevos, poner la tapa y bajar a fuego bajo-medio.
4. Mientras tanto, rallar el queso y tostar un poco de pan.
5. Una vez las claras estén cuajadas y la yema un poco cruda (esto va al gusto), echar el queso por encima con el orégano y acompañar con el pan para untar.

RECOMENDACIONES

Se le puede echar frutos secos o frutas deshidratadas, pero para mi gusto el toque clave son los tomates secos por el sabor que le dan.

Hecho con CookNest

