MARÍA 👨🏻‍🍳



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Champiñones crujientes

20min 2 raciones

Ingredientes

- Champiñones
- Harina
- Agua
- Especias
- Pan rallado o copos de maíz

Elaboración

1. Pelamos los champiñones y los cortamos a la mitad verticalmente
2. En un bol mezclamos la misma cantidad de agua que de harina (una especie de tempura), añadimos las especias y mezclamos bien
3. Incorporamos los champiñones a la mezcla y después los pasamos por el pan rallado o los copos de maíz (importante sin azúcar)
4. Con el horno precalentado, metemos entre 15-20 minutos a 180° y otros 5 minutos con el grill

RECOMENDACIONES

Los champiñones nunca deben lavarse. Se pueden acompañar con salsas como la mayo-curry o la mayonesa de aguacate.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy