MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES

Bowl de vegetales

30min 1 ración

Ingredientes

- Patatas
- Calabacín
- Cebolla
- Pimiento verde
- Zanahoria
- Gambas
- Lascas de parmesano

Elaboración

1. Cortar todos los ingredientes y llevarlos al horno durante 20-25 minutos a 180º
2. Meter las patatas un poco antes en el horno, ya que tardarán algo más en hacerse
3. Cuando queden 5 minutos de horno, dorar las gambas en la sartén y reservarlas
4. En el bol añadir las verduras, las gambas y las lascas de parmesano, y salpimentar al gusto

RECOMENDACIONES

Se puede añadir cualquier otra verdura o sustituir las gambas por pollo, heura o pulpo, y el parmesano por cualquier otro queso.

Hecho con CookNest

