MARÍA 👨🏻‍🍳



POSTRES · VEGETARIANO

Tarta de queso express

10min · 1 ración · 250 kcal

Ingredientes

- **1** huevo
- **2 cdas.** queso crema
- **1 cda.** harina (avena o trigo)
- **1** cdita. endulzante (pasta de dátiles, miel)
- **1** cdita. levadura en polvo
- Toppings (mermelada de frambuesas, granola)

POR RACIÓN

Proteínas	**8,9 g**
Grasas	**15 g**
Hidratos	**21 g**
Fibra	**0,6 g**

Elaboración

1. Mezclar todo muy bien en un bol
2. Meter al microondas durante 1 minuto y medio, o dejarlo un poco más si se quiere más cuajada

RECOMENDACIONES

Añadir algún queso rallado con más sabor (tipo parmesano, gouda o rulo de cabra) para potenciar el sabor, ya que el queso crema es bastante suave.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy