MARÍA



ENSALADAS

Bowl de ventresca

1 ración

Ingredientes

- Ventresca
- Yema de espárragos
- Espinacas baby
- Queso cottage
- Aguacate
- Limón
- Tomates confitados

ALIÑO

- Sal en escamas
- AOVE de los tomates confitados
- Miel

Elaboración

1. Lavar y añadir las espinacas baby
2. Añadir el aguacate aderezado con limón
3. Añadir el queso cottage
4. Añadir los tomates confitados
5. Añadir los espárragos y la ventresca
6. Para el aliño: sal en escamas, AOVE de los tomates confitados y miel

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy