MARÍA



POSTRES · VEGETARIANO

Bombones de tiramisú

4 raciones 218 kcal

Ingredientes

- **100 gr** galletas tipo María o digestive
- **80 gr** queso mascarpone
- **30 ml** café
- Cacao en polvo

POR RACIÓN

Proteínas	3,6 g
Grasas	14 g
Hidratos	21 g
Fibra	2,3 g

Elaboración

1. Trituramos hasta hacer polvo las galletas
2. Incorporamos el mascarpone y añadimos el café
3. Mezclamos bien hasta integrar todos los ingredientes y que no esté pegajoso
4. Llevamos al frigorífico o congelador para compactar bien la masa
5. Sacamos, hacemos bolitas que sean de bocado y bañamos en cacao en polvo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy