MARÍA



Tacos de pescado

10min 4 raciones

Ingredientes

- Pescado
- Mini tortillas
- Aguacate
- Yogur natural
- Cebolla
- Tomates
- Lechuga
- Sal
- Pimienta
- Perejil
- Pimentón
- Salsa de soja
- Aove
- Semillas de sésamo
- Limón

Elaboración

1. Cortar el pescado y marinarlo con salsa de soja, pimentón y semillas de sésamo
2. Llevar a la airfryer a 200° durante 12 minutos
3. Mientras, machacar un aguacate junto con yogur natural, sal, pimienta y limón exprimido
4. Picar cebolla y tomates y aliñarlos con perejil, sal, pimienta y limón exprimido
5. Poner las fajitas, el guacamole, lechuga, el pico de gallo y el pescado por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy