MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Boniato en airfryer

30min 2 raciones

Ingredientes

- Boniato
- Sal
- Ajo en polvo
- Pimentón
- Pimienta
- Aove

Elaboración

1. Pelamos y cortamos el boniato en bastones
2. Los echamos en un bol y llevamos al microondas 3 minutos
3. Ahora sazonamos con ajo en polvo, sal, pimentón, pimienta y aove, y mezclamos bien
4. Echamos en la cesta de la airfryer y programamos a 175° durante 20 minutos
5. Pasada la mitad del tiempo, abrimos y movemos
6. Cuando pasen los 20 minutos, ponemos 200° durante 5 minutos para darles ese toque crunchy

RECOMENDACIONES

También es apta para horno.

Hecho con CookNest