MARÍA



POSTRES · VEGETARIANO

Petit suisse de fresa

2 raciones 272 kcal

Ingredientes

- **250 gr** fresas
- **125 gr** queso crema
- **10 gr** cuajada en polvo

POR RACIÓN

Proteínas	4,7 g
Grasas	22 g
Hidratos	17 g
Fibra	2,6 g

Elaboración

1. En el vaso batidor añadir las fresas junto con el queso crema y triturar hasta obtener una mezcla sin grumos
2. Añadir esta mezcla a un cazo, poner a fuego fuerte, echar la cuajada en polvo y remover hasta que rompa a hervir
3. Servir en vasitos junto con fresas picadas y llevar a la nevera un mínimo de 8 horas

RECOMENDACIONES

De manera opcional se puede añadir azúcar o miel; la autora lo prefiere sin.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy