MARÍA



PLATOS PRINCIPALES

Brochetas de pollo satay

30min 2 raciones

Ingredientes

- Pollo en tacos
- Crema de cacahuete
- Salsa de soja
- Yogur
- Sal
- Pimienta
- Curry

Elaboración

1. Hacer una mezcla con salsa de soja, sal, curry, pimienta, yogur y crema de cacahuete
2. Macerar el pollo en esta mezcla durante 15 minutos
3. Poner el pollo en las brochetas y llevar a la airfryer a 185° durante 10 minutos
4. Girar y dejar 5 minutos más
5. Untar en las brochetas al sacarlas lo que sobre de la maceración
6. Mientras se cocinan las brochetas, preparar un arroz para acompañamiento

RECOMENDACIONES

La autora dice que la crema de cacahuete le gusta poco, pero que el toque que da a esta receta es clave.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA

cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy