MARÍA 👨🏻‍🍳



ENSALADAS · VEGETARIANO

Espárragos aliñados

10min 1 ración

Ingredientes

- Espárragos blancos
- Tomates cherry o secos
- Queso feta
- Huevo cocido
- Cebolla frita
- Semillas o pipas
- Pesto casero
- Sal y aove

Elaboración

1. Cocer el huevo entre 8-10 minutos
2. Pelar y picar el huevo
3. Poner los espárragos en el plato
4. Añadir el tomate troceado, el feta desmenuzado, el huevo picado, la cebolla frita, las pipas y el pesto al gusto
5. Aliñar

RECOMENDACIONES

Súper fácil y rápido, ideal para un aperitivo o una cena a compartir

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳

cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy