MARÍA



ENSALADAS

# Ensalada tibia de lentejas

1 ración

## Ingredientes

- Brotes de lechuga
- Tomate
- Queso feta
- Cebolla morada
- Aguacate
- Lentejas
- Huevo
- Jamón serrano

## Elaboración

1. Ponemos papel de cocina en un plato, unas lonchas de jamón y tapamos con más papel de cocina, metemos al microondas 1 minuto para hacerlo crujiente
2. Cogemos nuestro plato y añadimos la lechuga, el tomate picado, el queso feta, la cebolla morada, el aguacate en láminas y las lentejas cocidas
3. Ponemos una cazuela con agua a hervir, engrasamos un trozo de papel film y cascamos un huevo, cerramos con hilo y cuando el agua hierva, bajamos a fuego medio y añadimos durante 3 minutos el huevo
4. Añadimos el huevo poché en el centro y aliñamos con el sazonador “bowl topping” y aove

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy