

MARÍA

PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Wrap de queso cottage

30min 1 ración

Ingredientes

- Queso cottage
- Aguacate
- Tomate
- Brotes verdes
- Queso feta
- Orégano y sazonador de aguacate

Elaboración

1. Precalentar el horno a 180°
2. En una bandeja con papel de horno, añadir el queso cottage, darle forma redonda (que no quede muy fino) y añadir orégano
3. Hornear a altura media unos 25-30 minutos a 180°, a mitad de tiempo sacar la bandeja y retirar el exceso de agua
4. Preparar el resto de ingredientes para el relleno
5. Despegar con cuidado del papel de horno, rellenar y doblar

RECOMENDACIONES

Otra versión de la receta añade un huevo a la mezcla para darle más consistencia. El wrap requiere mucho tiempo y cuidado, ya que puede quemarse fácilmente o romperse si está demasiado tiempo en el horno.

Hecho con CookNest