MARÍA



ENSALADAS

Ensalada de nectarina

2 raciones

Ingredientes

- Brotes de lechuga
- Mix de tomates (pera, kumato, cherry y seco)
- Nectarina
- Jamón serrano
- Burrata
- Sal
- Miel
- Mostaza
- Aove

Elaboración

1. En un recipiente hermético preparamos el aliño con: sal, miel, 1 cda. de mostaza y aove, agitamos para emulsionar el aliño y reservamos
2. Cortamos la nectarina en gajos y pasamos por una sartén con mantequilla hasta dorar
3. Cortamos los tomates en trozos
4. En una fuente colocamos nuestra lechuga favorita, el mix de tomates, la nectarina y el jamón
5. Un truco muy top es meter la burrata 5 segundos al microondas para que quede más cremosa
6. Ponemos la burrata en el centro, nuestro aliño y es hora de desmenuzar la burrata

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy